

**МКОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждено приказом  
№ 21/5  
от «01» апреля 2016 г.  
Директор школы \_\_\_\_\_  
/Чаплыгина Р.М./



Принято на педагогическом  
совете  
от «19» марта 2016 г.  
протокол № 5

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий учащихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Покровская средняя общеобразовательная школа» Черемисиновского района Курской области разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ),
- Конституции Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановление Правительства РФ от 19.03.2001" №196 «Об утверждении Типового положения об общеобразовательном учреждении»;
- Санитарно - гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»СанПиН 2.4.2.2821-10;
- Устава МКОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, учащихся МКОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа» (далее - ОУ).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся ОУ.

1.5. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, учащихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Режим занятий, учащихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

3.2. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября; если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года в 1-х, 9-х, 11-х классах - 33 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации), во 2-8, 10-х классах - не менее 34 недель.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей - 4, Количество полугодий - 2.

3.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем ОУ (функции и полномочия Учредителя ОУ от имени муниципального образования «Черемисиновский район» Курской области исполняет Управление образования Администрации Черемисиновского района Курской области, осуществляющее управление в сфере образования на территории муниципального образования «Черемисиновский район»)

3.7. Продолжительность каникул в течение учебного года - 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце. Сроки начала каникул определяются календарным учебным графиком ОУ, согласованным с Учредителем.

3.8. Школа работает в режиме шестидневной учебной недели с одним выходным днем - воскресенье. Для учащихся 1-х классов в ОУ устанавливается пятидневная учебная неделя.

3.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут, за исключением 1-го класса. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований, установленных СанПиН.

3.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяются ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей в первом классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре- 3 урока по 35 минут каждый;

со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый;

3. 11. В ОУ для учащихся устанавливается следующий режим:

- учебные занятия проводятся в 1 смену;
- начало занятий - в 9.00;
- продолжительность перемен между уроками – составляет 10 минут; продолжительность большой перемены (после 3 и 4 уроков) в целях организации приема пищи учащимися - 20 минут;
- число уроков в день для учащихся 2-4 классов – не более пяти, для учащихся 5-11 классов - не более шести;

Факультативные предметы, занятия в детских объединениях, во внеурочной деятельности и дополнительном образовании проводятся не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков для учащихся.

- для учащихся первых классов в середине учебного дня проводится обязательная динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- спортивные сооружения, площадки и классы ОУ работают до 20.00 по утвержденному директором ОУ графику. Администрация обеспечивает дежурство работника ОУ в данных помещениях и соблюдение в них правил техники безопасности.

### 3.12. Расписание звонков: Для учащихся 2-11 классов

1 урок - 9<sup>00</sup> - 9<sup>45</sup>

2 урок - 9<sup>55</sup> - 10<sup>40</sup>

3 урок - 10<sup>50</sup> - 11<sup>35</sup>

4 урок - 11<sup>55</sup> - 12<sup>40</sup>

5 урок - 13<sup>00</sup> - 13<sup>45</sup>

6 урок - 13<sup>55</sup> - 14<sup>40</sup>

3.13. Часы факультативных и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельную допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 класс - 21 час в неделю;

2 класс - 26 часов в неделю;

3 класс - 26 часов в неделю;

4 класс - 26 часов в неделю;

5 класс - 32 часа в неделю;

6 класс - 33 часа в неделю;

7 класс - 35 часов в неделю;

8 класс - 36 часов в неделю;

9 класс - 36 часов в неделю;

10 класс - 37 часов в неделю;

11 класс - 37 часов в неделю;

3.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

3.16. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения, учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.18. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные мероприятия, соревнования и другие массовые мероприятия;
- Дни здоровья.

3.19. Дежурные учащиеся и дежурные учителя обеспечивают дисциплину учащихся, санитарное состояние и сохранность имущества;

3.20. Дежурство по ОУ учащихся и учителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором школы в начале каждого учебного года.

3.21. Дежурство учителей начинается за 20 минут до начала первого урока и заканчивается на 20 минут позже окончания последнего урока;

3.22. Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах

3.23. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их

должностными инструкциями.

3.24. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей из класса в раздевалку, присутствует там до ухода детей из здания;

3.25. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора ОУ в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется графиком работы кружков и спортивных секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ с утвержденным маршрутом. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа дополнительного образования и внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью не более академического часа между занятиями организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой деятельности

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

**6.1.** Промежуточная аттестация в 1-9 классах проводится по четвертям, в 10- 11 классах и по предметам, на изучение которых в учебных планах 5-9 классах отводится один час, по полугодиям.

**6.2.** В ОУ устанавливается следующая система оценки знаний учащихся

- в 1 -2 классах применяется качественная оценка знаний, учащихся;  
- в 3-11 классах, для оценки знаний, учащихся применяется следующая система отметок в баллах:

- «5» - отлично,

- «4» - хорошо,

- «3» - удовлетворительно,

- «2» - неудовлетворительно.

**6.3.** Государственная (итоговая) аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно- правовыми документами Министерства образования РФ, Комитета образования и науки Курской области.

## **7. Посещение учреждения участниками образовательных отношений и иными лицами.**

**7.1** Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР.

**7.2** Категорически запрещается впускать в здание образовательного учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора ОУ или заместителя директора по УВР. К иным лицам относятся представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

**7.3.** Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей, учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности

**7.4.** Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ОУ.

**7.5.** Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.



**Ознакомлены:**